



Hello, my name is Enrico Quilico and I am asking for your support. In May of 2006, I was the victim of a motorcycle accident on the highway, a tragedy that has come to redefine my life. I lay on my death bed and after three months of living in hospital and two years of rehab, there were no guaranties of how much I would reclaim physically or cognitively. Despite minor difficulty, I am now running triathlons, studying to become a teacher and work for a non-profit organization named Think First Quebec <http://www.thinkfirst.ca>. The foundation has given me the opportunity to tell my story to thousands of students across the province and continue to promote safety through education about brain and spinal cord injuries. In 2008 I ran my first Sprint Triathlon. It was my way of celebrating a life that I never would have thought to live again. I am lucky to be competing in the Montreal Olympic Distance Triathlon <http://www.esprittriathlon.com> this year and I invite you all to race by my side once again. Come and see me swim, cycle and run my heart out on Île Notre-Dame. I am competing in the race to raise money for Think First and if you are interested in contributing, the funds will support educating students in Quebec about safety on the road and the prevention of brain/spinal cord injuries. Please see the included information for donations because every single dollar will make a difference. Join me September 12th for a beautiful day at the Montreal Olympic Basin.

Bonjour, je m'appelle Enrico Quilico et je vous écris pour réclamer votre appui. En mai 2006, j'ai été victime d'un accident de la route en motocyclette et cet événement tragique a redéfini ma vie. Sur mon lit d'hôpital pendant trois mois, puis durant les deux années qu'a duré ma réadaptation, il n'y avait aucune garantie que je recouvre un jour mon état normal physique et cognitif. Malgré quelques handicaps mineurs, je suis maintenant capable de courir le triathlon, d'étudier pour devenir enseignant et de travailler comme bénévole pour un organisme à but non lucratif qui s'appelle [Pensez d'abord Québec](#). Cette fondation m'a donné l'occasion de rencontrer des milliers d'étudiants partout au Québec pour leur raconter mon histoire, leur rappeler les règles de la sécurité et leur expliquer les conséquences des lésions au cerveau et à la moelle épinière. En 2008, j'ai participé à mon premier triathlon sprint, ma façon à moi de célébrer la vie que j'avais bien cru perdre. J'ai la chance cette année de participer au [Triathlon olympique de Montréal](#) et je vous invite tous à entrer dans la course avec moi. Venez me voir nager, pédaler et courir à perdre haleine sur l'île Notre-Dame. Ma participation au triathlon a pour but de rassembler des fonds au profit de la Fondation Pensez d'abord et, avec votre aide, ces fonds serviront à faire de l'éducation auprès des jeunes Québécois en matière de sécurité routière et de lésions cérébrales et médullaires. Veuillez s'il vous plaît lire l'information ci-jointe concernant les dons, car chaque dollar peut faire une différence. Et n'oubliez pas de venir me rejoindre le 12 septembre pour une belle journée sportive au Bassin Olympique de Montréal.

Enrico Quilico