

Quel Casque pour Quel Sport?

thinkfirst.ca avant de jouer

Roué

	Casque recommandé	Masque?	Autocollant pour vérifier Certification
VÉLO, TROTTINETTE (VITESSE BASSE)	CASQUE DE VÉLO		CSA, CSPC, Snell B-95, N-94, ASTM 1447, F-1898
CYCLISME DE BMX	CASQUE DE TOUT TERRAIN	OUI	CPSA, ASTM F2032
PATINAGE À ROULETTES	CASQUE DE VÉLO, PATINAGE À ROULETTES, OU PLANCHE À ROULETTES		Récréatif: CSA, Snell B-95, ASTM F-1446/F-1447, CSPC Agressif: ASTM 1492, Snell N-94
PLANCHE À ROULETTES	DE PLANCHE À ROULETTES		ASTM F1492, Snell N-94, CEN certifié

Sports de terrain

	Casque recommandé	Masque?	Autocollant pour vérifier Certification
FOOTBALL	CASQUE DE FOOTBALL	OUI	NOCSAE ND002, ASTM F717
LA CROSSE	CASQUE DE LA CROSSE	OUI	Casque d'hockey CSA certifié
BASEBALL, SOFTBALL, T-BALL	CASQUE DE BAT OU DE RECEVEUR	MASQUE DE RECEVEUR	De bat: NOCSAE ND022, ND22 De receveur: NOCSAE ND024, ND24

Sports de glace et de neige

	Casque recommandé	Masque?	Autocollant pour vérifier Certification
L'HOCKEY	CASQUE D'HOCKEY	OUI	CSA, avec masque compatible de CSA-certifié
LE SKI, PLANCHE À NEIGE	CASQUE DE SKI OU DE PLANCHE À NEIGE		CSA Z263.1-2008, ASTM F2040, CEN 1077, Snell RS-98 or S-98
LE PATINAGE OU LA LUGE	CASQUE D'HOCKEY CASQUE DE SKI	OUI	CSA, ASTM F2040, CEN 1077, Snell RS-98 ou S-98

- Cyclisme - Portez un casque certifié. Souvenez-vous de remplacer votre casque si vous aviez été dans une collision, il ne peut pas vous sauver une seconde fois.
- Patinage à roulettes - Il y en a des casques pour le patinage à roulettes qui s'étendent plus longs sur le dos de la tête pour protéger contre les échappes en arrière. Un casque de vélo peut aussi être utilisé.
- Trottinettes - Il n'y a pas de normes pour les trottinettes. Le casque de vélo est recommandé pour les trottinettes parce qu'il est similaire au cyclisme et au patinage à roulettes.
- Planche à roulettes - Parce que les échappes sont plus communs dans la planche à roulette, il y a un casque spécifiquement crée pour couvrir plus du dos de la tête qui peut résister à plusieurs impacts dans la même région. Un casque de planche à roulette ne devrait pas être utilisé sur un vélo à moins s'il est écrit sur l'étiquette.
- Casques de sports multiples - Quelques casques sont commercialisés comme sports-multiples, ce qui veut dire qu'il satisfait les standards de sécurité pour plusieurs activités. Soyez certain que votre casque était testé pour le sport où vous l'utiliserez.
- Sports de terrain - Les sports de terrain d'équipe, comme le football, le baseball, le softball et la crosse, ont des casques spécifiques pour le type de blessures que chacun propose. Le football et la crosse ont besoin une masque sur le casque à cause du niveau de contact entre les joueurs et l'équipement.
- Hockey - Ces casques d'impact multiples sont destinés de protégé ton tête contre les impacts dû à les échappes sur la glace et les collisions avec les conseils. Les casques d'hockey sont aussi recommandés pour le patinage et la luge.
- Le Ski et le planche à neige - Les casques de ski peuvent être d'impact singulier ou multiple (vérifier l'étiquette) et couvre plus du dos de la tête qu'un casque de vélo.
- Le patinage et la luge - Pendant que les casque pour le patinage et la luge ne sont pas développés, les casques d'hockey (le patinage ou la luge) ou les casques de ski (la luge) sont une option, parce qu'ils sont formulés pour protéger la tête à tous les directions dans les conditions glaciales.

***UTILISER LES CASQUES DANS LA FAÇON DÉSIGNER PAR LE FABRICANT.
LES CASQUES N'EMPÊCHENT PAS TOUS LES LÉSIONS À LA TÊTE DANS TOUS LES SPORTS.**

Veillez visitez thinkfirst.ca avant de jouer pour plus d'information à propos des programmes SportSmart, la prévention des lésions, et la connaissance sur les commotions cérébrales.

Cette carte d'information a été distribuée grâce à une bourse d'Aviva Canada.

thinkfirst



fier d'être parrainé

