

INSTRUCTIONS POUR LA DÉMONSTRATION DES ŒUFS CASQUÉS

Cette démonstration passionnante amènera votre public à réfléchir sur la fragilité du cerveau humain et sur l'importance de prévenir les traumatismes crâniens par le port adéquat d'un casque dans le cadre d'activités récréatives, notamment à bicyclette.



Fournitures

- Œufs crus. Il pourrait être utile de dessiner des visages sur les œufs : des visages tristes sur les œufs sans casque et des visages heureux sur les œufs casqués.
- Sacs Ziploc. Déposez les œufs dans des sacs en plastique pour faciliter le nettoyage.
- Casques en mousse pour les œufs.

Objectif

L'objectif est de mettre un casque à un œuf. Le casque doit être bien ajusté afin que la quantité de rembourrage protecteur soit suffisante pour empêcher l'œuf de se briser en tombant. Cette démonstration devrait être liée à un apprentissage de l'ajustement adéquat d'un casque sur la tête d'un enfant.

Directives

Les enfants se sentiront davantage impliqués s'ils participent à la démonstration. Voici certaines suggestions sur la façon de faire participer votre jeune public :

- Demander aux enfants de tenir les œufs casqués et de décrire de quelle façon les œufs sont protégés par le port adéquat d'un casque.
- Pendant que vos jeunes assistants tiennent les œufs casqués, décrire comment le cerveau « flotte » dans un liquide dans la tête et est recouvert d'une coquille solide (le crâne), à l'instar du jaune d'œuf, qui est entouré du blanc d'œuf et protégé par la coquille.
- Montrer comment il est facile de briser un œuf, en le plaçant dans un sac Ziploc et en le laissant tomber à hauteur de taille. Établir un lien entre cet exercice et ce qui peut se produire au moment d'une collision en bicyclette ou en planche à roulettes sans port du casque!
- Montrer aux enfants comment mettre un casque sur un œuf (voir les instructions sur les emballages des casques pour œufs).
- Expliquer aux enfants que le casque doit être ajusté serré sur l'œuf pour que celui-ci soit bien protégé. Aborder les principes de sécurité du port d'un casque chez les êtres humains. Il faut s'assurer que le casque est serré et que la directive du 2V1 est respectée.
- Demander aux enfants de compter à rebours et de laisser tomber les œufs à hauteur de taille. Vous verrez ainsi si leurs œufs étaient bien protégés!

Amusez-vous!